

# Alkohol?

- Ikke så meget sikker viden
- Svær alkoholkultur
  
- Undgå alkohol når levertallene er forhøjede
  
- Når der er ro i leversygdommen:
  - Tilbageholdenhed – cirka halvdelen af Sundhedsstyrelsens anbefalinger
    - Mænd højst 7 genstande om ugen
    - Kvinder højst 3-4 genstande om ugen

